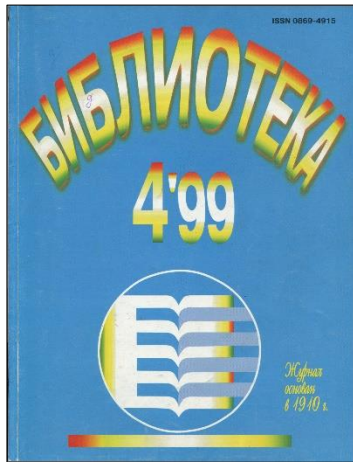


Книги, які лікують

Що таке бібліотерапія?

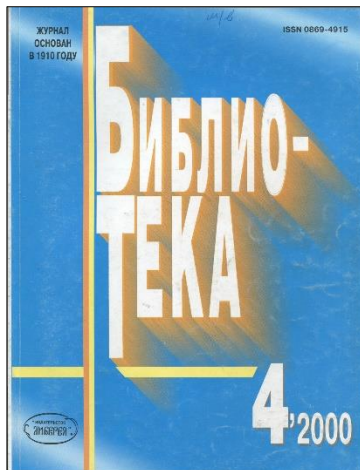
Келлер, Т. Хорошая книга – тоже лекарство / Т. Келлер // Библиотека. – 1999. – № 4. – С. 27–28.

З давніх часів відома сила художнього слова, добродічний вплив книги. Гарна книга не менш важлива, ніж ліки, тому людям, що знаходяться в депресії, потрібні книги, сповнені вірою в життя, пробуджуючі оптимізм, відволікаючи від негативних емоцій. В статті колеги-бібліотекарі діляться досвідом організації бібліотерапії в своїй бібліотеці.



Тимофеев, А. Лечит слово: о первом международном семинаре по библиотерапии / А. Тимофеев // Библиотека. – 2000. – № 4. – С. 37–39.

Стаття присвячена першому міжнародному семінару по бібліотерапії, на якому своїм досвідом поділилися бібліотекарі з різних країн.

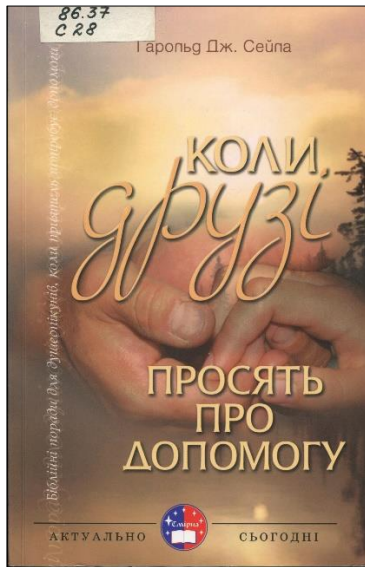


Федорина, И. «Наставление разума и лечение душ» / И. Федорина // Библиотека. – 2001. – № 5. – С. 47–47.

Стаття містить матеріал з досвіду роботи бібліотекарів ЦБС м. Кострома (РФ) по роботі з важкими підлітками та дітьми з особливими потребами.



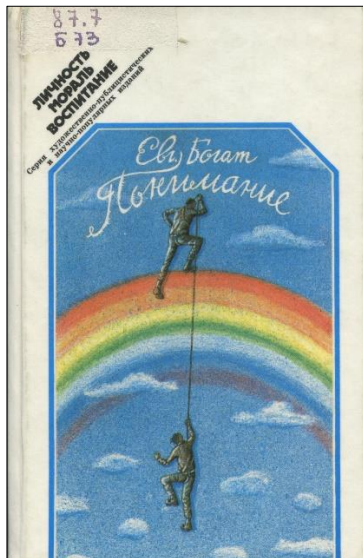
Книготерапія Доброти



Сейла, Гарольд Дж. Коли друзі просять про допомогу / Гарольд Дж. Сейла. — пер. з англ. В. Йіп. — Черкаси : Смірна, 2003. — 172 с.

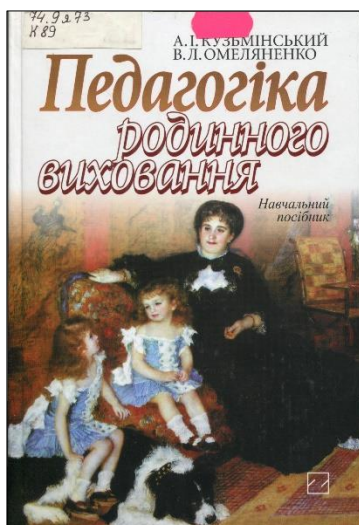
Стикаючись з якою-небудь проблемою, ми не завжди звертаємося до професійного психолога.

В цій книзі доктор Сейл, який має за своїми плечима сорокалітній досвід душеопікунської роботи, дає необхідні знання всім, хто стурбований станом свого друга.



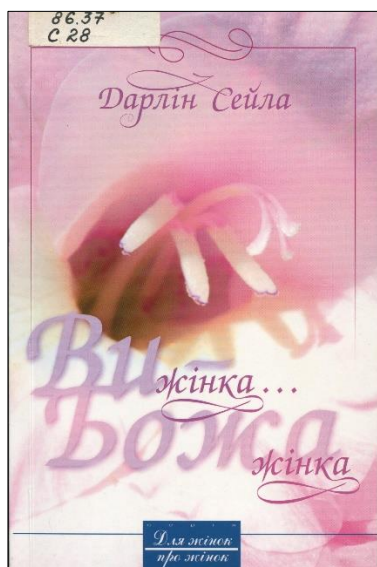
Богат, Е. Понимание / Е. М. Богат. — 2-е изд. — М. : Политиздат, 1986. — 359 с. : илюстр.

Як стати людиною у повному сенсі цього слова, не втратити себе або як знайти себе? Ось одна із центральних тем книги. Вона проходить через велику кількість читачьких листів, в кожному з яких автори розповідають про себе, діляться своїми роздумами та сумнівами.



Кузьмінський, А. Педагогіка родинного виховання : Навчальний посібник / А.І. Кузьмінський, В.Л. Омеляненко. — К. : Знання, 2006. — 324 с.

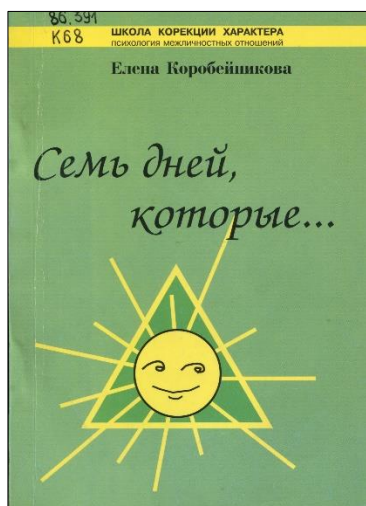
В посібнику висвітлюється процес виховання дитини відповідно до етапів її психолого-фізіологічного розвитку, всебічно розглядаються різноманітні аспекти морального, фізичного, розумового, естетичного виховання. Особлива увага приділяється висвітленню діяльності батьків у процесі реалізації провідних функцій родини.



Сейла, Дарлін. Ви – жінка... Божа жінка / Пер. з англ. О. Божко // Дарлін Сейла. – Черкаси : Смірна. – 142 с.

Книга присвячується темі, як підняти жіночу самооцінку, коли вона виявилася спалювана такими негативними явищами нашого життя, як звалтування, аборт, самотність, нерозуміння з боку чоловіка та ін. Побороти своє минуле, відновити втрачену гідність і почати життя знову...

Книги, які можуть змінити Ваше життя



Коробейникова, Е. Семь дней, которые... / Елена Коробейникова. – Черкасы : Відлуння-Плюс, 2001. – 240 с.

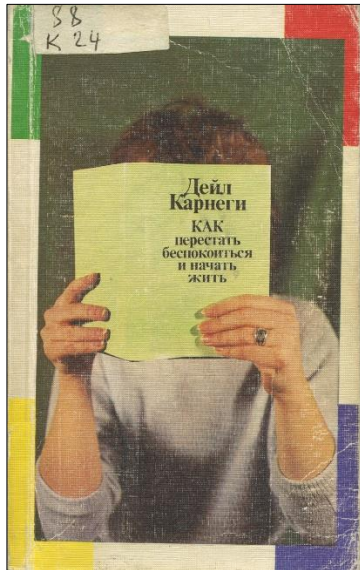
Ця книга – для Вас. Ця книга для тих, хто хоче змін. А для цього необхідно дізнатися, хто ж ти є і який ти є насправді, істинний. Ця книга – для сильних, а значить вона – саме для Вас.



Жуховицкий, Л. Помоги своей судьбе / Л.А. Жуховицкий. – М. : Политиздат, 1987. – 350 с. : ил.

Люди нередко скрываются на свою долю, яка до одних занадто щедра, а з іншими занадто сувора. Але чи все ми робимо для того, щоб активно протистояти обставинам, виробити чітку життєву позицію?

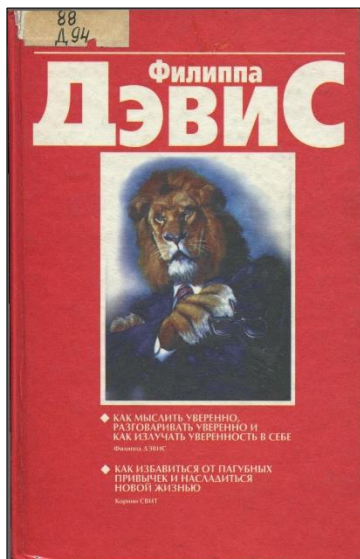
В книзі автор широко використовує конкретний життєвий матеріал, коментує листи читачів, аналізує гостроконфліктні ситуації.



Карнеги, Д. Как перестать беспокоиться и начать жить : Пер. с англ. / Д. Карнеги. – М. : Политиздат : Прогресс, 1990. – 324 с.

Ця книга належить перу видатного американського спеціаліста в області ораторського мистецтва та людських взаємовідносин.

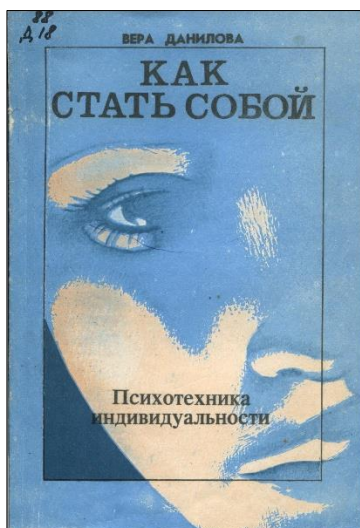
Вам необхідна ця книга для того, щоб діяти!



Дэвис, Ф. Полная уверенность в себе : исчерпывающее руководство на пути достижения личного успеха и уверенности в себе : Пер. с англ. С.И. Аналина, С.Л. Аксёнцева / Ф. Дэвис, К. Свит. – Мн. : ООО «Попурри», 1996. – 512 с. : ил.

При любых життєвих обставинах кожному з нас необхідна впевненість в собі. В книзі розкриваються «секрети» створення впевненості в собі, а також шляхи подолання пагубних звичок, що заважають собі і близьким.

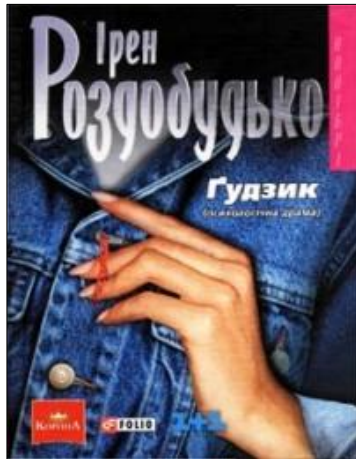
Книга допоможе Вам добитися успіху і знову полюбити себе в наш насичений змінами час.



Данилова, В. Как стать собой. Психотехника индивидуальности : Пособие для самообразования / Вера Данилова. – Х. : РИП «Оригинал», ИМП «Рубикон», 1994. – 128 с.

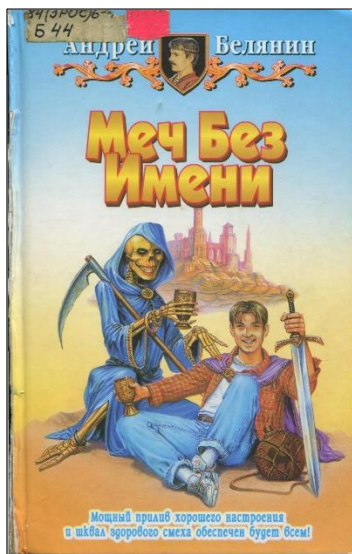
Професійний психолог розкриває можливості людини пізнати себе: свій внутрішній світ, свої потенційні можливості. Автор дає цікаві спостереження «для експериментаторів» та «Для інтелектуалів».

Книга для любого, кто хочет лучше разібратися в собі.



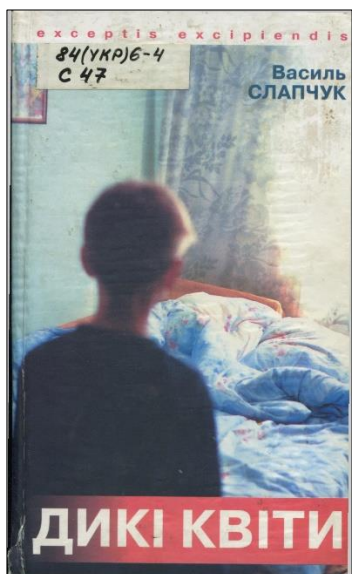
Роздобудько, І. Гудзик : Роман / Ірен Роздобудько ; худож.-оформлювач І.В. Осипов. – Х. : Фоліо, 2006. – 222 с. : іл.

Роман, який у 2005 році отримав першу премію Всеукраїнського конкурсу «Коронація слова». Роман про любов, вірність, зраду. Про те, що ніколи не треба озиратися назад, а цінувати те, що поруч. А можливо, цей роман про... децю з життя янголів, що випадково потрапили на нашу землю?..



Белянин, А. Меч Без Имени : Фантастический роман / А.О. Белянин. – М. : АРМАДА : «Издательство Альфа-книга», 2005. – 331 с. : ил.

Відкрийте для себе книготерапію! Ця відмінна доросла казочка навчить Вас легко «відключатися» від проблем під час читання.



Сляпчук, В. Дикі квіти : Роман / Василь Сляпчук. – К. : Факт, 2005. – 296 с.

Сімейне життя зберігає безліч таємниць і несподіванок. Василь Сляпчук, чий стиль відрізняється витонченим психологізмом, м'якою іронією, парадоксальністю, запрошує Вас у захоплюючу подорож світами Чоловіка, Жінки, Дитини.



Пелевин, В. Generation «П» : Роман / Виктор Пелевин. – М. : Изд-во «Вагриус», 2003. – 367 с.

Роман, що став культовим в молодіжному середовищі, присвячений явищу, яке проникло у всі пори повсякденного життя – рекламі.

Книга цього автора може повністю змінити ваш світогляд щодо телебачення.