

Обласна універсальна наукова бібліотека імені Тараса Шевченка

Відділ документів з гуманітарних та природничих наук

ТОП 10 книг про виховання дітей



Бути батьками - чудове почуття, адже діти - це наше все, наше продовження, наша майбутня опора! І як важливо виховати їх правильно, щоб потім було за кого пишатися, і не залишитися без «склянки води». Для того, щоб полегшити вам батьківські будні, ми підготували кращу добірку видань - книги по вихованню дітей. Джерело корисної інформації, що дозволяє впоратися зі складними ситуаціями, навчитися краще розуміти своїх дітей і діяти більш впевнено. Звичайно ж, ця добірка - «крапля в морі» тематичної літератури. Але, і ці книги дають більш, ніж хорошу базу, цілісне уявлення у такому непростому процесі, як виховання.



Сігел Д. Досить істерик! Комплексний підхід до гармонійного виховання дитини [Текст] / Деніель Сігель, Тіна Брайсон – Київ. : Наш формат, 2018. – 264 с.



Книга питань та відповідей, що дозволяє виховувати дітей без сліз і неадекватної злості. Відомі фахівці з дитячої психології розробили і представили батьківську стратегію поведінки, що дозволяє досягти гармонії в спілкуванні з дитиною, а також дієві методи виховання дитини без застосування будь-яких покарань, заборон і наказів. Вона навчить малюка контролювати негативні емоції, більше розуміти свої почуття і аналізувати власні вчинки. Зрештою саме в цьому і полягає основа емоційного і розумового здоров'я підрастаючого покоління.

Гресь А. Як пригорнути кактус? Книга для батьків, які хочуть зрозуміти своїх підлітків [Текст] / Анна Гресь. – Київ : Основа, 2017. – 128 с.

Книга про те, як можна безболісно навчитися не воювати з тінейджером, пережити важкий підлітковий період і, взагалі, зрозуміти, що твориться в голові дитини на підході до дорослого життя.

Переломний період в житті дітей - час великих змін, з великою кількістю обурень і протестів, інтересом до всього забороненого, прагнення до волелюбності і безстрашності. Анна Гресь дохідливо і виразно розповідає, що потрібно робити і говорити дорослим в тих чи інших ситуаціях, а що категорично не можна, щоб не зробити гірше або якось нашкодити підлітку.

У книзі більше 70 найпоширеніших ситуацій, з якими стикаються батьки підлітків з 3-ма варіантами їх вирішення (від найпростішого до найскладнішого).



Курсінкі Мері Шіді Виховання надзвичайної дитини [Текст] / Мері Шіді Курсінкі. – Київ : Основа, 2017. – 208 с.



Всі діти різні, всі діти унікальні. Часом, може навіть занадто. Занадто активні, емоційні, вразливі і чутливі. І як до них, таких багатогранних підібрати потрібний ключик? Відповідь на це питання ви дізнаєтеся прочитавши книгу з дитячої психології і виховання Мері Шіді Курсінкі. Автор надає різноманітність стратегій виховання з порадами щодо їх застосування. Кращий інструментарій для налагодження відносин з дитиною, прищеплення йому кращих якостей і навпаки - викорінення всього поганого. Безсумнівно, підсумок виховної роботи вас приємно здивує.

Карпачов Д. Як дати дитині все без грошей і зв'язків [Текст] / Дмитро Карпачов. – Київ : ІРІО, 2018. – 256 с.

Книга «Як дати дитині все без грошей і зв'язків» — це 7-тижневий тренінг, який поліпшить ваші стосунки з дитиною, навчить вас взаємодіяти, чути свою дитину і розуміти її. Вправи, наведені в кожному розділі, допоможуть закріпити навички усвідомленого батьківства та виведуть вас на новий рівень відносин в сім'ї та в суспільстві.

Дмитро Карпачов написав свою першу книжку у форматі тренінгу.

Все просто: сім частин – сім тижнів роботи над собою.

Читаючи та виконуючи вправи, наведені в кожній частині, ви все ближче до розуміння: мої діти – це відображення мене.

Книга допоможе вам правильно та успішно спілкуватися з дитиною. Як висловлювати любов до неї, як виховувати без тиску і вимог, як сприймати дитину повноцінною особистістю і при цьому зберегти мир і спокій в родині. Ця книжка – ключ до розуміння того, що з дитиною можна і треба домовлятися. Коли батьки чують подібне – вони дуже дивуються. Вони ж хотіли, щоб психолог щось зробив з дитиною і вона вмить стала слухняною, а виявляється, що з нею потрібно домовлятися.

Нехай ваша дитина стане вашим щастям!



Малихіна М. Дитина у світі емоцій [Текст] / Марія Малихіна. – Київ : Основа, 2019. – 160 с.



Книга-відкриття, аналогів якої немає в Україні, — Дитина у світі емоцій!

Ми відчуваємо різні емоції протягом усього нашого усвідомленого і неусвідомленого життя. Автор книги — Малихіна Марія Сергіївна, психолог-практик, яка понад 10 років працює з молодими батьками. Марія зазначає, що найбільше запитань постає саме з приводу емоційного інтелекту. Ця книга є особистим психологом майбутніх та молодих батьків, що легкою та зрозумілою мовою розповідає про почуття дитини, з точки зору самої дитини, як розвинути у дитини здатність любити, особливості розвитку емоцій від внутрішньоутробного життя до підліткового віку, емоційний інтелект та як він допомагає бути успішним, чому у дитини трапляються істерики і тривоги, з'являються агресія чи страх, як правильно визначити межі заборони.

Ця книга містить максимальну кількість корисної практичної інформації для батьків, які хочуть краще розуміти своїх дітей та виховати їх щасливими! Завдяки інформативним та цінним порадам батьки навчаться виховувати дитину через прояв емоцій, допомагати позбутися негативного емоційного стану, заохочувати позитивні емоції.

До речі, щастя — це теж емоція, якої можна навчити дитину!

Екман П. Чому діти брешуть [Текст] / Пол Екман. – Київ : КМ Publishing , 2015. - 208 с.

Чи знаєте ви, що майже всі опитані автором діти заявили, що отримали перший досвід безкарної брехні у віці від 5 до 7 років? Чи відомо вам, що діти віком від 3 до 6 років не в змозі розрізнити ненавмисну помилку і навмисний обман? Чи мають дорослі моральне право засуджувати дітей за обман, якщо вони самі відверто брешуть в присутності дітей.

Пол Екман пояснює, чому деякі діти брешуть більше, ніж інші. Ви дізнаєтеся про зв'язок між брехливістю дітей і їх пристосованістю до подальшого життя, а також про те, що обман є частиною більш загального малюнку поведінки дитини, який найчастіше і найбільш вміло демонструють деякі діти.

Найважливішими аспектами цієї проблеми є роль батьків, друзів, оточення в школі, а також конкретної спокуси і ймовірності викриття і покарання. Обманюватиме дитина чи ні залежить не тільки від цих факторів, а й від ситуації. В книзі автор висвітлює важливе питання стосовно того, які фактори є найвпливовішими щодо виникнення та подальшого вдосконалення брехні: інтелект, особистість, непристосованість, виховання, вплив друзів, специфіка ситуації, вік тощо. Пол Екман вкаже батькам на правильний спосіб спілкування.



Бреніф'є О. Хто Я [Текст] / Оскар Бреніф'є; іл.Орельєна Деба. — Київ : Маміно ; Дух і Літера, 2018. — 96 с.



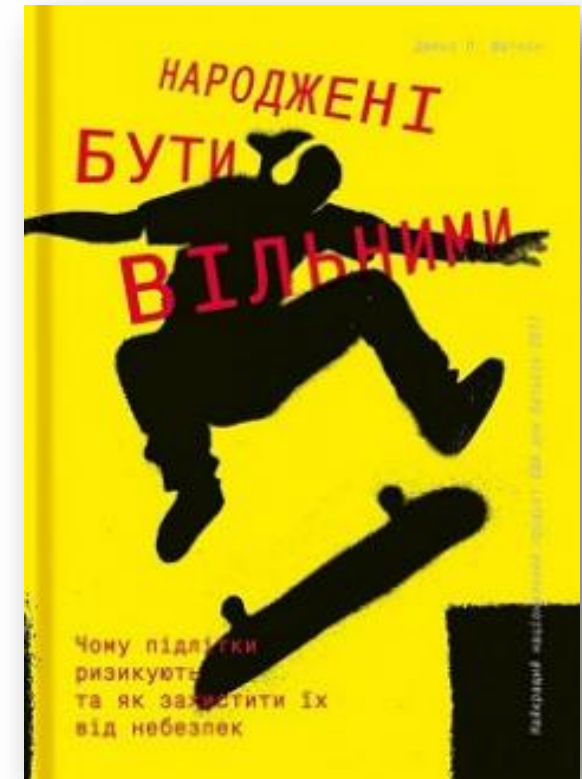
Чи подобається тобі дорослішати? Ні? Ти хочеш знову стати малюком і ні за що не відповідати? Та хіба можна повернути час навспак? І невже тобі не цікаво рости й змінюватися? Ти хочеш подорослішати, бо на тебе чекає кохання? Та невже закохуються лише дорослі? І хіба тобі зараз не досить любові батьків?

Оскар Бреніф'є — революціонер у галузі освіти, який пропонує дорослим не давати дітям готові відповіді, а змалечку розвивати в них здатність думати, аналізувати та знаходити відповіді самотійно. У його книжках багато запитань — вони спонукають відмовитися від шаблонних відповідей, дозволяють бачити різноманіття світу, не боятися думати інакше. Влучні запитання не лише розвивають мислення, а й учать чути інших, допомагають батькам і дітям порозумітися.

Шаткін Джесс П. Народжені бути вільними [Текст] / Джесс П. Шаткін. – Київ : Книголав, 2018. – 304 с.

Підлітковий вік - страшне словосполучення для батьків, які пережили цей непростий період зі своїми дітьми чи тільки чекають на нього. Неконтрольована поведінка, конфліктність, загравання з небезпекою, вдавана байдужість - неповний перелік викликів, з якими татусям і мамусям доведеться жити, але в жодному разі не боротися. Чому? Бо у всього є свої причини. Розібратися у них, а також у специфіці психологічного та фізіологічного розвитку підлітків, тонкощах спілкування з ними у період статевого дозрівання, допоможе книжка Джесса П. Шаткіна - визнаного американського спеціаліста, кандидата наук, фахівця у галузі громадського здоров'я, заступника директора з питань освіти в Центрі дослідження дитинства Гассенфелдської дитячої лікарні медичного центру Нью-Йоркського університету «Ланґон», викладача дитячої та підліткової психіатрії та педіатрії на медичному факультеті Нью-Йоркського університету.

Розв'язання цих проблем є важливим як для родин, так і для суспільства в цілому. У своїй книзі «Народжені бути вільними. Чому підлітки ризикують та як захистити їх від небезпек» Джесс П. Шаткін, послуговуючись науковими дослідженнями й досвідом власної практики, дає розуміння того, як ті, що вже не діти, але ще й не дорослі, приймають рішення, чому наважуються на ризик.



Петрановська Л. Таємна опора. Емоційний зв'язок у житті дитини [Текст] / Людмила Петрановська. – Київ : Vivat, 2018. - 224 с.



Як формується прив'язаність до батьків від дитинства до підліткового віку? Як стати для сина або дочки міцною і при цьому таємною опорою і виростити їх упевненими й самодостатніми? Що краще: ранній розвиток або природне опанування навичок, дитячий садок або виховання бабусі, свобода або контроль?

На ці та інші запитання, якими переймаються батьки, відповідає, ґрунтуючись на науковій теорії прив'язаності, Людмила Петрановська.

У цій книжці ви неодмінно знайдете потрібні відповіді й зможете не лише зрозуміти, що стоїть за дитячими розпещеністю, агресією, важкою вдачею, а й зрозуміти, чим допомогти своїй дитині, щоб вона росла й розвивалася, не марнуючи сил на боротьбу за вашу любов.

Літкотт-Гаймс Д. Як виховати дорослого [Текст] / Джулі Літкотт-Гаймс. – Київ : Наш формат, 2019. – 360 с.

Батьківська гіперопіка, на думку Джулі Літкотт-Гаймс, уже набула масштабів катастрофи. Сучасна молодь не готова найближчим часом перебрати на себе відповідальність за долю країни. Ба більше, вона не готова навіть відповідати за власне життя. На численних життєвих прикладах і багаторічних дослідженнях авторка показує, що батькам насамперед потрібно не перевиховувати дітей, а змінюватися самим. На прикладі власної родини авторка демонструє як вирватися з лабетів надмірної опіки щодо власних дітей, і перестати поповнювати лави «батьків-квочок».

